

# НУРА

Газета издается с 1 мая 1963 года

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА КАЗАХСКОМ И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ

№ 11(4621)  
СУББОТА,  
11 марта  
2000 года

## Официально

Обращение космонавтов Республики Казахстан Халык Кахарманы, Героя Советского Союза Токтара Аубакирова и Халык Кахарманы, Героя Российской Федерации Талгата Мусабаева к казахстанской молодежи.

### Уважаемые соотечественники!

К началу нового тысячелетия Казахстан накопил огромный потенциал в области космической деятельности. Наше государство - единственное в постсоветском пространстве, на территории которого находятся главные ворота во Вселенную - космическая гавань "Байконур". Именно отсюда в 1957 году впервые в мире был запущен искусственный спутник Земли, а 12 апреля 1961 года стартовал космический корабль "Восток" с первым в мире космонавтом на борту.

В настоящее время одна из главных задач, стоящих перед нашим молодым государством, - сохранение и укрепление своих позиций в мировом космическом сообществе, приумножение накопленного десятилетиями опыта. Решение этой задачи является существенным вкладом в реализацию долгосрочной стратегии государства, отраженной в Послании Президента страны народу Казахстана "Казахстан-2030".

В достижении намеченных перспективных целей основная нагрузка ляжет на плечи нынешней молодежи - специалистов завтрашнего дня, гарантов достижения высот научно-технического прогресса.

Вам, молодому поколению, которое будет представлять Республику Казахстан в третьем тысячелетии, сегодня предоставляется уникальная возможность внести свой вклад в развитие достигнутых отечественной космонавтикой успехов и упрочить позиции нашего государства на мировой арене.

Если вы молоды (возраст до 35 лет), обладаете крепким здоровьем, имеете высшее образование (техническое, естественно-научное, медицинское), если в вас с детства живет мечта о звездном небе, трудной и самоотверженной работе, достойной избранных, у вас есть шанс стать одним из немногих, кому выпала честь полететь в космос от имени Республики Казахстан.

Мы, казахстанские космонавты, надеемся увидеть в вас своих достойных преемников, продолжающих наше дело, и призываем вас принять участие в конкурсном отборе в отряд космонавтов.

Все желающие могут обращаться в военкоматы по месту жительства.

От редакции. Нуринаский районный военный комиссариат ждет пуришнее, желающих принять участие в конкурсном отборе в отряд космонавтов. Они могут обратиться в военкомат лично или по телефону: 22-6-90.

## Помните о нас всегда



Время приближает нас к 55-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Все дальше уходит в историю грозные и героические события этой страшной войны. Но люди помнят и всегда будут помнить бесценный подвиг интернационального народа, который ценой огромных усилий и жертв избавил человечество от угрозы нацистского порабощения. Наши нуришцы проявили чудо-героизм и были настоящими патриотами. Их ратные подвиги на фронте и в тылу широко известны. И хотя многих из них сегодня уже нет в живых, по

в нашей памяти навсегда останутся Е. Жахин, Ш. Алимов, К. Байнов, С. Джосембин, Я.С. Гордиенко, К. Ниязов, И. Жусупбеков, И.А. Иконников, А. Омаров, И.В. Охилько, С.С. Рябиков, И.А. Ткаченко, К. Толубеков, М. Тайбеков, Я.Ф. Шевченко, И.Ф. Пустовалов, А.И. Цигельный, Х. Топтаев, Г. Рахимбеков, А. Баранов и другие.

Многие из вышеперечисленных ветеранов войны и труда бескорыстно, честно и добросовестно работали на ответственных партийных, хозяйственных работах, передавали свой опыт молодежи, по-настоящему ценили мир и дружбу между народами. Очень жаль, что с каждым годом нас остается все меньше. А ведь не за горами время, когда нас вообще не останется на земле. Уходят живые свидетели военных событий. И будет очень жаль, если постепенно исчезнет и память о фронтовиках.

Оглядываясь на пройденный путь, становится обидно, когда наблюдаешь, что это богатейшие страницы истории района не сохраняются. Больно от того, что суть призыва: "Никто не забыт, ничто не забыто" стала забываться. Скажу одно, что из тех, кто ушел на фронт из Нуринаского района, каждый четвертый вернулся домой.

А из трех тысяч участников, доживших до Дня Победы и, пришедших домой, сейчас, через 55 лет, в живых осталось лишь 104 ветерана. Нельзя допустить, чтобы после нашей смерти память не сохранила пройденные нами годы. А если и сохранила, то правильно, без особых прикрас и искажений, как это, например, сделал Махмет Темиров в своей книге "Арман мен азам" ("Мечта и мятарство").

Вооруженные силы нашего народа в годы Великой Отечественной войны начисто разгромили самую сильную и мощную армию империалистических агрессоров гитлеровского вермахта, перед которой не устояло ни одно капиталистическое государство. Мы победили и это только наша заслуга. Заслуга нашей Родины. Этого героического солдата, как любимого сына, вырастил советский народ, воспитала советская школа, семья, комсомол и партия. 1418 дней и ночей ежедневно, ежесекундно мы платили жизнью, но преимуществу молодыми, за то, чтобы наступил этот день. К нему мы шли через победы и горечь поражений, через кровь, и смерть, через слезы детей и матерей, сестер и жен. На фронте и в тылу люди отдавали все, не



желая жизни и здоровья, сил и средств. Только так можно было победить. Об этом забывать нельзя.

Очень хорошо, что у нас в райцентре функционирует музей, о необходимости которого мы неоднократно говорили. Уже сейчас идут подготовительные работы по обновлению памятников и аллеи ветеранов войны. Радует предпринятая забота. Хотелось бы надеяться, что такой она останется и дальше. Нам много не надо: вспомните иногда, пригласите для беседы, спросите совета - и мы расскажем, как жили и воевали, мужали и поднимались в боях, приказывали себе жить во имя Победы.

**Х. ЕРМАГАМБЕТОВ,**  
ветеран Великой  
Отечественной войны,  
инвалид II группы.

## Проходят сходы

### Заботятся о будущем

Не совсем обычно начался сход жителей в селе Энтузнаст. Внимание гостей и земляков был предоставлен небольшой концерт, подготовленный школьниками, включившими в свою программу выступления домбрового оркестра (под руководством А. Жамкеева) и танцевального кружка, которые были организованы в связи с Годом поддержки культуры.

Вместе с акимом района Д.М. Кусайновым на сход приехали секретарь маслихата, председатели союзов, РОВД, телекоммуникации, санитарной и ветеринарной служб, райбольницы, а также землеустроитель, чьи разъяснения, пожалуй, явились самыми актуальными для сельчан на сегодняшний день.

Основными в повестке дня стояли отчеты акима села и трех руководителей ТОО, образовавшихся после раздела основного хозяйства. Первым отчитался Д.К. Жаманбаев, аким села, который подробно проинформировал собравшихся о проделанной работе за год. В своем докладе он отметил, что в селе Энтузнаст проживает 1731 человек семнадцати национальностей. Из них около 240 пенсионеров, которым оказывается посильная помощь и поддержка. Имеются 2 крестьянских хозяйства, где работают восемь человек. В г. Астане вахтовым методом работает 16 человек, 18 - стоят на учете в центре труда и занятости населения. Кроме того, он коснулся уплаты земельного и имущественного налогов, не превышающих сегодня и 50 процентов, на что аким района ответил требованием до 1 апреля принять соответствующие меры и закрыть задолженность. Д.М. Кусайнов также заострил свое внимание на том, что в селе не уделяется должного внимания коммерческой стороне, позволяющей занять часть населения.

"Сейчас мы переживаем такое время, - сказал он, - когда особой поддержки от государства ждать не приходится и надо каждому самому думать, как просуществовать: торгуя, занимаясь подсобным хозяйством,

имея прибыль от личного огорода и т.д. И здесь населению должны помочь хозяйственники, если нужно - и акимат, призванный следить за тем, чтобы на его участке было как можно меньше безработных, остро нуждающихся, малообеспеченных людей. Главное, чтобы люди не боялись брать за новое дело. А в том, что им не будет мешать, дает залог даже Президент".

Следующим был заслушан директор школы Д.Ж. Скандаров, отметивший, что по качеству знаний их школа имеет неплохие результаты (97,8%). Из 29 выпускников прошлого года - восемь поступили в высшие учебные заведения, двое учатся по гранту. В школе, где обучается в две смены более 440 учащихся, организовано питание, работает буфет, функционируют два предшкольных класса, существует спортивно-оздоровительный комплекс, открыт филиал водителей, есть курсы английского языка, в ближайших планах - открытие филиала парикмахерской и компьютерных курсов, а также летне-осенние работы на картофельном поле, прибыль от которого пойдет в фонд школы. Как и у всех есть проблемы и нерешенные вопросы, но педагогический коллектив старается с ними справиться, привлекая родителей и руководство хозяйства.

Прослушав отчет участкового уполномоченного села Д. Омарова, нельзя было не обратить внимание на серьезную проблему скотокрадства в селе. Всего из 35 правонарушений, выявленных в прошлом году, половину составляют кражи скота, с которыми одному участковому не справиться. Акимом района предложено провести здесь срочную отработку для выявления лиц, склонных к такого рода преступлениям, а жителям - не забывать о существовании телефона доверия в РОВД (2-29-01), по которому в любой момент можно сообщить о подозреваемых.

Есть свои нерешенные проблемы и в семейно-врачебной амбулатории, о которых расказа-

ла старший врач Ж.М. Кусайнова. Кроме того, она еще раз напомнила населению о тех бесплатных услугах, которые оказывают больным в райцентре по ее направлению и просила не спешить ехать в город за консультацией, которая для многих может обойтись в копеечку, не пройдя первое обследование в СВА.

Как и ожидалось, очень бурно было воспринято выступление контролера энергосбыта А.Е. Бинюк, которая не скрывая назвала всех злостных неплательщиков, а также причастных к хищению электроэнергии лиц, на кого уже не действуют ни предупреждения, ни штрафы, ни постоянные отключения от сети, на что акимом района было предложено обратиться в прокуратуру. Она также сообщила о временном снижении тарифа по оплате за электроэнергию (с 5,58 до 4 тенге) и предложила установить счетчики на каждой улице (как это практикуется в соседней Рождественке), позволяющие более эффективный метод по борьбе с неплательщиками, что было поддержано населением, не желающего страдать по вине нерадивого соседа.

Далее последовали отчеты С.М. Ержуманова (ТОО "Жигер"), К. Амангаева (ТОО "Ырыс") и К.К. Калиева (ТОО "Бирлик"), которые также остановились на предстоящих посевных работах, ответили на ряд вопросов населения.

Подводя итог заслушанным отчетам всех служб, работа акимата с Энтузнаст была признана удовлетворительной. И в заключении аким района Д.М. Кусайнов обратил свое внимание на санитарную очистку села, дальнейшее развитие малого и среднего бизнеса, остановился на культуре, выразил надежду, что хозяйство вернет себе клуб, а общими усилиями будет введен в порядок обелиск, а также ответил на интересующие вопросы населения, на чем повестка работы схода была исчерпана.

**Н. ШЕВЧЕНКО.**

## Актуально

### АКЦИЯ "ЛЬГОТА"

Повышение тарифа на электроэнергию с 1 января 2000 года для абонентов ОАО "КРЭК" вызвало большой резонанс общественного мнения. "Кто виноват?" Этот вопрос не дает покоя многочисленным умам, потребители требуют разъяснений...

Винницей роста тарифа явилась проведенная в конце 1998 года реструктуризация АОТ "Карагандинская распределительная электросетевая компания", в результате которой предприятие было искусственно разделено на два: ТОО "Караганда Дистрибушн" было создано на базе наиболее экономичного оборудования и наиболее крупных и платежеспособных потребителей; на балансе ОАО "КРЭК" осталось оборудование, о котором в народе говорят: "На тебе, Боже, что никому нежное", - требующее больших затрат на эксплуатацию и имеющее большие технологические потери.

Осуществленная реструктуризация АОТ "КРЭК" является неправомерной согласно ст. 8 п.п. 1.2 Закона РК "О естественных монополиях", так как отчуждение имущества повлекло за собой нарушение договорных обязательств перед потребителями, в частности, повышение тарифа.

Уже в 1999 году расчетный среднеотпускной тариф для потребителей ОАО "КРЭК" составлял 4,277 тенге за 1 кВт/ч, а тариф на вход в сети - 1,859 тенге за 1 кВт/ч.

В 1999 году в целях недопущения повышения тарифов были утверждены тарифы консолидированные (усредненные).

В декабре того же года ОАО "КРЭК" выступило инициатором консолидации тарифов на новый, 2000 год, между ОАО "КРЭК", ТОО "Караганда Дистрибушн", ТОО "Караганда Пауэр".

За содействием в решении данного вопроса руководство

КРЭКа обратилось и в Комитет по регулированию естественных монополий и защите конкуренции.

Однако, несмотря на все усилия, прилагаемые со стороны ОАО "КРЭК", предложение о консолидации тарифов не было принято; были утверждены различные тарифы.

Только благодаря давлению общественности в январе 2000 года ТОО "Караганда Дистрибушн" дало согласие на консолидацию, но в соответствии со ст. 18 Закона РК "О естественных монополиях" тариф пересматривается не чаще одного раза в квартал.

В настоящее время ОАО "КРЭК" выступает с предложением о консолидации тарифов с апреля 2000 года, так как никто лучше не понимает, насколько действующий тариф губителен для села.

Заинтересованные инстанции приняли данное предложение с рассмотрением.

Будем надеяться, что разум восторжествует, а пока, идя на

встречу своим потребителям, ОАО "КРЭК" проводит акцию "Льгота".

Администрация ОАО "Карагандинская РЭК" доводит до сведения населения - потребителей электроэнергии, что для физических лиц, не имеющих задолженности за потребленную электроэнергию на 01.01.2000 г., вводится скидка с тарифа в размере 1,58 тенге (т.е. до 4 тенге за 1 кВт/ч) на 1-ый квартал 2000 года. Для физических лиц, имеющих задолженность на 01.01.2000 г., в 1-ом квартале применяется тариф 5,58 тенге за 1 кВт/ч.

При условии погашения физическими лицами имеющейся задолженности на 01.01.2000 г. и оплаты текущего потребления (январь, февраль, март), с 01.01.2000 г. применяется скидка с тарифа в размере 1,58 тенге (т.е. до 4 тенге за 1 кВт/ч). В этом случае, при применении скидки с тарифа, срок погашения и оплаты текущих платежей устанавливается до 31.03.2000 г. Администрация ОАО "КРЭК".

Образец заполнения квитанций  
Получатель платежа ОАО "КРЭК"  
Учреждение банка ОАО Областного филиала Народного банка  
Счет  
Получателя 4467543 Абонент  
Иванов И.И. ул. Ленина, 21  
Фамилия, и. о., адрес

Вид платежа	Месяц	Сумма
Электроэнергия	1-III 2000 г.	420x4 тнг
Показание счетчика	кВт/ч	Пеня
04725	04305	420
Плательщик		Всего 1680

(подпись)  
Получатель платежа ОАО "КРЭК"  
Учреждение банка ОАО Областного филиала Народного банка  
Счет  
Получателя 4467543 Абонент  
Иванов И.И. ул. Ленина, 21  
Фамилия, и. о., адрес

Вид платежа	Месяц	Сумма
Электроэнергия	X-XII 1999 г.	450 кВт/чx3 тнг
Задолженность		Пеня
Показание счетчика	кВт/ч	Всего 1350
04305	03855	
Плательщик		

(подпись)

Шуақ шашыл шапағатын тоқтатқын,  
Ақ ниеттен басқа тілек жоқ бүгін

Ақыл берер ағайымыз арқаиан Ортамызда биік сенім шоқтығы, - деп сөз бастайын, ағайын! Өйткені, бүгін Рахимов Балмағанбет Рахымұлы "60" деген ару жастың табалдырығын аттап, төрлетті. Мінезі бірқалыпты адамдардың өмірі де жайма-шуақ болатыны белгілі. Сол мінез дегеніміз моральдық әдеттердің жиынтығы десек, адамның басына қонған бақыттың тұрақты болуы да дәл соған байланысты. Бүгінде Алматының асқарына шығып, ауыл ағасы атанып отырған аудан әкімшілігінің статистика бөлімінің бастығы Балмағанбет Рахымұлы еңбегімен есініп, елімен көркейіп келе жатқан Кара-Нұранын бетке ұстар төлтума зиялыларының бірі десек болғандай. Ұлы Абай бабамыз:

# Мінез - жанның айнасы



"Ақырын жүріп анық бас, Еңбегін кетпес далаға", - деп тек ұстаздар қауымына ғана сөз тастаған жоқ шығар, сірә! Бәкең сияқты, әр қадамын абайсыз баспайтын, әр сағатын санасыз өткізбейтін ағаларымыздың өнегелі өмірі жайлы жастарға айтып өтсек, әбестік болар. Өйткені, адам еңбекпен есейіп, біліммен көркейді.

1940 жылы іргелес жатқан Өндіріс ауылында наурзыдың онышы жұлдызында дүниеге келіп, Киевка № 2 қазақ орта мектебінде онышы сыныпты тәмамдаған ол, іле еңбекке араласты. Айталық, бір жыл астықты алқапта механизматор болып істеп, кешікпей автобазада тынымсыз да жапқан еңбек саналатын темір үлнардың тізгінін отырды. Келесі 1959 жылы Гүлбану Қабжанқызымен тұрмыс құрған жас азамат, азаматтық борышын өтеуге аттанады. Сол жылдары өмірге

нұсқаушысына ауысты. Мұнда ол ұйымдастыру және басшылық істердің қыр-сырына қанық болды. Өзіне сеніп тапсырған істі жауапты да тиянақты атқарды. Осылайша тынымсыз ізденіп, тәлімі мол ортадан тамаша тәжірибе жинақтаған Балмағанбет Рахымұлы 1985 жылы Киевка поселкалық кеңестің төрағасына сайланды. Халық қалаулылары осы жолы тоғыз мың тұрғыны бар Нура ауданы орталығы атанған қала тектес Киевканың ыстығы мен суығына төтеп беретін лайықты басшы деп танып сенім жүкттейді. Бәкең бұл аманаттан сүрінбей өтіп, азаматтық және тұма құндылық парызын адал өтеді десек ағаттық болмас. Яғни алғаш тастақ жолдан басталған Каратала ауылының болашағына нық сеніммен жүретін осы замандық әсем де айнадай жарқыраған, екі жағы жасыл желек жамылған оқтай тұзу сурлеу жолдардың тартылғанын біз көзбен көріп, қолмен ұстадық. Бұл әрбір тұрғынның айна қатесіз мойындауға, ағамыздың атына разылық билдіруге тұрарлық шындықтың шымбайлы күегері деймін. Менің сол үшінде алыстан келіп алғаш көргеннен-ақ, қолыма қалам ұстап "Сұлу Киевкам" деп толқи отырып жазатынымда осыдан шығар. Бәкең ағамыздан Киевка жайлы сыр толғауын сұралым: - Төраға болуға тураған он жылдай уақыт әп-сәтте өте шықты. Поселкалық кеңес үш бірдей сайлаудан өтті. 75 депутаттымыз болды. Дәл осы тұста "Тұрғын үй-91" боларлауамыздың нағыз қызған шағы-ты. Игі нәтижесін берді. Поселке қалаландырылды, жарық,

жылу жүйелері жолға қойылды, жол, тротуарлар көз тартты. Нан, сүт, сыра зауыттары, трактор жөндеу шеберханасы салынды. Пәтер үйлері бірінен соң бірі іске берілді. Бүкіл бір ұрпақ өкілдері қолымыздан өтіп, оларға бақыт тілеп, қолымыздан кілтін тапсырдық. Төрт балабақша, 3 мектеп, орталық жылу жүйесі, су құбыры, қонақ үй, телекоммуникация, аурухана халық игілігіне беріліп, біз

## МЕРЕЙТОЙ

қалтқысыз қызмет жасауына ерекше ат салыстық. Өз басым тұрғындардың тұрақжайы, туған жері, тұма бесігі ретінде Киевканың өсіп өркендеуіне, ешкімнің кірлі қолы тимей, аялы алақанда болуына шаманың жеткенінше жүгіріп бақтым.

Сұлу Киевка бір келген адамның өзіне еріксіз тартатындай-ақ дәні мен дәулеті, сыны мен сәулеті болғанын жұрт біледі, қуанады. Биылғы Мәдениет жылында Киевка сол желегің тағы бір қайта жамылып беташарын жасаса қандай ганибет! Біз сенеміз.

Нарықтың әсері, халықтың ауыр жағдайы Киевканың сөнін кетіріп, сәлемін азайтып тұрған жоқ па? Бәкең көз көріп қол ұстаған алтынның тот баспаса жарар еді - деп толғанады. Қайдам, ілгері басқаннан кері кетуі ықтимал заманның әлі не көрсетерін. Ағаның алаң көңілің інілерін неге толғантаңбақ. "Алпысқа келгеннен ақыл сұрасақ" Балмағанбет Рахымұлының ескертпесін есімізге алып "2000-Мәдениеттену" жылында,

көгілдір көктем, жайдары жаз, алтын күзде ерекше қимыл жасау кейінгі толқын інілерінің үлесінде екенін Бәкең сөз арасында әдейілеп тұрып тоқталып өтті. Бұл өте орынды сөз.

Әлбетте, замана ағамы, халық қалауы неідейбір қызметтің алмасып отыруын қалайды. Бір орын мәңгі еместігін ұққан ағамыз, реті келген кезде өз қалауы, әкімшілік шешімімен статистика бөлімінің бастығы қызметіне 1994 жылы ауысты. Бұл да аса жауапкершілікті талап ететін байырғы да бағалы қызмет екені даусыз. Мінсіз атқарып, мыңжылдықтар тоғысына қадам басқан Бәкең өткен жылы болған тарихи бірінші ұлттық халық санағын дайындауға және оны өткізуге белсене қатысқаны үшін Қазақстан Республикасы статистика жөніндегі агенттігі алқасының шешімімен, осы агенттіктің төрағасы Ж.А.Күлсекевтің қолы қойылған Құрмет Грамотасымен марапатталуы, оның қажырлы еңбегінің тағы бір әділ бағасы болды.

Рахимов Балмағанбет Рахымұлының үлкенді-кішілі сый-сыяпаттарын айтпағанда, Кеңес үкіметі кезіндегі "Қазақстан оқу ағарту ісінің озық қызметкері" белгісімен марапатталуының өзі тілге тиік ететін орынды мақтанышымыз болмақ.

Кім көп еңбек етсе, ерінбесе бақыт соған қонады. Адам үшін ең асыл қазына-еңбек ете білу десек, осы еңбекті ерінбей-жалықпай атқарған адамның бірі - Бәкең. Ол әлі күнге сол бір мінезінен, бірегей адамгершілігінен тайған жоқ. Жұбайы Гүлбану Қабжанқызы-

мен тұрмыс құрған осы жылдарында төрт бала сүйіп, үш немерелерін ата-әже атанып әлпештеп тербеп отырған Қалкеш ағамыз отбасының өнегесі анадан-әйелден тарайтынын, өзінің 40 жыл тізе қосып, қоса ағарып келе жатқан отбасы сыйластығына балап айтты. Адам өміріндегі ең үлкен қуаныш - бала сүю. Өнегелі болса, бала көрікті.

"Қызы анадан үйренбей өнеге алмас,

Ұл атадан үйренбей сапар шекпес" - деген халық даналығы бар. Ерсайын, Бақыт, Еркін, Роза сынды төрт балалары жоғары білім алып, қазір барлығы да Астанада беделді мекемелерде білікті мамандар болып қызмет жасауда. Олардың өз алдарына бұлайша отау тігіп шаңырақ көтерулері 60-қа толған ағамыздың мерейлі мақтанышы. Жұбайы Гүлбану 33 жыл он саусағынан бал тамған аспаз болып істесе, облыстық, аудандық сайыстардың сан реткі жүлдегері атанып, жұртқа тіл үйірген дәмді тағамдарымен даяшылық көрсетті. Ол бұл салада өз әріптестерінің алды және мақан тұтар тәжірибелі маман іскер болды.

Сайып келгенде, ұзақ жылғы жауапты қызмет барысында шындалып, отбасында жанұя бақыты болған балаларын оқытып - тәрбиелеуден өсте жалықпаған Бәкең бүгінде сол еңбегін қаз-қалпында жалғастырып, ұл-қызының қызығын көріп немере сүюде. Алла өзінің асқар таудай әкелік мейірімге толы жүрегін қуанышқа бөлеп, адал жар ретіндегі пәк сезімін аялап баққан қосағымызбен қоса ағарып үлгіде де көп балалы жанұя бақытына келсе беріңіз демекпіз. Ләйім, солай болғай!

Шәмей БІЛГІНБАЙҚЫЗЫ, журналист.

## ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

### ПО ЗАСЛУГАМ И ЧЕСТЬ

"Чтобы что-то создать, надо чем-то быть".  
В. Гёте.

Педагогическая деятельность Лидии Федоровны Баймагамбетовой — учительницы немецкого языка Шахтерской средней школы — творческого работника, имеющего высокий профессиональный рейтинг в школе среди учащихся, родителей и общественности, началась в 1971 году после окончания ею Саранского педагогического училища. Затем была учеба в Алма-Атинском институте иностранных языков. Теперь за ее плечами почти тридцать лет преподавательского стажа. Эти годы стали временем неустанных творческих поисков и оригинальных педагогических решений в преподавании немецкого языка. Уроки Лидии Федоровны всегда отличались высоким уровнем преподавания, эстетического оформления, воспитания у детей художественного вкуса. Ее ученики проявляют большой интерес к изучению языка, они читают, пишут, говорят, поют песни, ставят сценки на немецком языке, при этом используется дополнительная литература, газеты, журналы, телевизионные программы, дети переписываются с одноклассниками, учащимися в Германии и на протяжении многих лет с успехом участвуют в олимпиадах. И в этом учебном году ученица 9 класса Асель Темирбулатова, победив на районной олимпиаде, приняла участие в областной олимпиаде по немецкому языку среди учащихся 10 классов и была награждена почетным призом, став шестой из двенадцати 10-классников.

Исключительное внимание на уроках, уважение, крепкая привязанность к ней ее воспитанников, которая сохраняется у многих из них и после окончания школы — все это результат ее неисчерпаемой энергии, увлеченности своим предметом, умения сделать любой урок воспитывающим, предельно отвечающим требованиям современности. Продуманность учебного процесса, глубина и серьезность в изучении программного материала, профессионализм, учительский талант, неравнодушное к судьбам детей, гармония во взаимоотношениях с ними, взаимное уважение и общ-



индивидуального педагогического стиля Лидии Федоровны. На своих уроках она может удивить, заинтересовать, стимулировать творческие способности учащихся, ее уроки всегда маленькие спектакли, а она их автор и главный режиссер. Недаром бывшие ученицы школы Е.А. Навицкая, И. Баймагамбетова, Н. Баймагамбетова, Т.В. Кашинская, А.Н. Шиманская, Т.А. Альдингер, С. Гутова избрали для себя профессию учителя.

Лидия Федоровна имеет немалый опыт работы с одаренными учащимися, поэтому на секционном заседании районной августовской конференции ею был сделан доклад на тему: "Опыт работы с одаренными учащимися в области освоения иностранного языка". И один из таких учеников Лидии Федоровны — Асель Темирбулатова. Вот что она говорит о своей учительнице: "Она профессионал своего дела. Внимательный и чуткий человек — Лидия Федоровна для меня не только учитель и наставник, но и старшая подруга. С ней я могу говорить обо всем на свете, так же, как и моей маме, я могу ей доверить свои секреты, надежды, меч-

Первый весенний месяц март начинается с красивого женского праздника — Дня 8 Марта, поэтому именно в это время года газета большую часть своих публикаций посвящает прекрасной половине человечества. Вот и сегодня мы хотим рассказать о двух замечательных женщинах нашего района, больших труженицах, талантливых и красивых не только внешне, но и внутренней красотой.

ты. И знаю, что это найдет в ней понимание и отклик. Она всегда поможет мне советом, словом, делом, подскажет, как быть спокойной, не волноваться в трудных ситуациях, верить в себя, быть сдержанной. Она расширила мой кругозор и научила правильно выражать взгляды, суждения, как надо вести себя в любом обществе. Лидию Федоровну уважают коллеги в школе и ученики. Прекрасный педагог, мастера своего дела, она всегда поможет словом и делом любому, кто к ней обратится. Кроме того, она заботливая и внимательная мама, хорошая хозяйка, находит общий язык с родителями учеников. Я очень рада, что в моей жизни есть такая учительница".

Но помимо своей преподавательской деятельности Лидия Федоровна всегда вела большую общественную работу: помогала в проведении и организации праздников в селе, часто выступала в роли ведущей торжественных собраний, помогала составлять праздничные сценарии. Несколькими раз избиралась депутатом сельского и районного советов, много лет совмещала работу учителя немецкого языка с работой завуча-организатора.

У Лидии Федоровны 14 разряд, она награждена Почетными грамотами районного, областного отделов образования, Министерства образования РК, совхоза "Шахтер" за активное участие в общественной жизни села, значком "Победитель социалистического соревнования 1974 года". Но самая большая награда — любовь и уважение учеников, коллег и односельчан.

К большому сожалению, Лидия Федоровна на днях ушла из жизни. Мы очень сожалеем, что не увидим ее больше. Как и добрая память о ней — Учителе с большой буквы. Счастия Вам и здоровья, Лидия Федоровна, на долгие, долгие годы!



средней школе № 3 конкурсе "Папа, мама, я — спортивная семья", где вышла победительницей среди четырех семейных команд.

В прошлом году после выступления на областной спартакиаде облспорткомитет присвоил супругам Барановым высший квалификационный 14 разряд. Среди их наград грамоты районного и областного отделов образования, кубки, спортивные призы.

Ольга Александровна ведет в ДЮКФП методическую работу, делится с коллегами опытом, знаниями, умением учить воспитанников любить спорт, вести здоровый образ жизни, приумножать спортивную славу района.

Здоровья, счастья и дальнейших успехов Вам, Ольга Александровна!

На снимках: Л.Ф. Баймагамбетова; семья Барановых после победы на конкурсе "Папа, мама, я — спортивная семья".

Л. ГОРДИЕНКО.

### "ПОКАЖИ МНЕ СВОИХ УЧЕНИКОВ, И Я УВИЖУ ТЕБЯ"

Немецкий педагог Адольф Дистерверг писал: "Самым важным явлением в школе, самым поучительным предметом для наблюдения, самым живым примером для ученика является сам учитель. Он — олицетворенный метод обучения, самоволонтер принцип обучения и воспитания. Его личность завоевывает ему уважение, влияние, силу. Поскольку ценность школы равняется ценности ее учителя, и сегодня в очередной раз мы можем убедиться в верности этих слов.

Ольга Александровна Баранова — тренер по лыжам детско-юношеского клуба физической подготовки. В детскую спортивную школу, которую в то время возглавлял Г.С. Каспарьян, она попала по распределению в 1978 году после окончания Карагандинского педагогического института физического воспитания. За прошедшие 22 года непрерывной тренерской работы ею было подготовлено много спортсменов-разрядников, в том числе первоуровневых. Она со своей увлеченностью, одержимостью, трудолюбием и любовью к спорту — пример для воспитанников. Поэтому не случайно, что многие из них занимают лыжным спортом на протяжении многих лет.

И в этом году, как и ежегодно, у нее занимают 45 человек в 3 группах, посещаемость составляет 100 процентов. В настоящее время это единственная лыжная база района. Большой опыт, знания позволяют Ольге Александровне вести работу грамотно. А тренировки

различные соревнования, в которых участвуют ее воспитанники, ежегодные лыжные гонки при открытии и закрытии сезона позволяют нашей команде лыжников занимать первые места в области, несмотря даже на известные трудности с инвентарем, а зачастую и с финансовым обеспечением. Так, в 1998 году наша команда лыжников на областной спартакиаде "Карлы Кыс" заняла II место, в 1999 году — I место, титул чемпионов они отстаивали и в этом году, став первыми из команд всех сельских районов области. Домой привезли кубок, грамоты, призы.

На соревнованиях Ольга Александровна по-матерински заботится о детях, оставляет их интересы, иногда даже в ущерб собственным, много усилий тратит на ремонт и подготовку инвентаря. Она — активный участник различных районных и областных спортивных мероприятий, одинаково хорошо играет в волейбол, баскетбол, настольный теннис, стреляет и плавает.

Здесь же, в ДЮКФП, тоже уже 24 года работает тренером по баскетболу муж Ольги Александровны — Геннадий Анатольевич — такой же активный участник всех спортивных мероприятий. Подать родителям и их младшая дочь Аня — воспитанница ДЮКФП. Так что семья Барановых действительно настоящая спортивная семья, которая еще раз доказала это своей победой в проходившем в прошлом году в Киевской

## ИНФОРМИРУЕТ

01

## БЕДУ

### МОЖНО

### ПРЕДОТВРАТИТЬ

За полтора месяца с небольшим, т.е. с 03.01.2000 г. по 15.02.2000 г. по Нуринскому району произошло 4 пожара с материальным ущербом около восьмидесяти тысяч тенге. Такими плачевными показателями мы встречаем новое тысячелетие. Несмотря на усиленную работу сотрудников Госпожнадзора, жители нашего района, к большому сожалению, продолжают нарушать элементарные правила пожарной безопасности. Именно равнодушные и попустительские отдельных граждан к мерам противопожарной безопасности и приводят к печальным последствиям.

Издана считалось, что огонь это друг человека, который дает тепло и жизнь. Но нередко, в результате неосторожного обращения, он превращается в грозного дракона, наносящего немало бед. Вот один из таких фактов. Третьего февраля в здании конторы ТОО "Жараспай" возник пожар, причиной которого послужило нарушение правил пожарной безопасности, а именно: отогрев замерзшей системы отопления при помощи факела. В результате этого пожара здание конторы из сборно-щитовой конструкции уничтожено огнем полностью.

Возникновение пожаров зачастую из-за недоработок руководителей некоторых организаций, чему свидетельствует, например, факт загорания электропроводки и трактора К-701, принадлежащего ДЭП-1 п. Киевка РСУ ОАО "Караганда жолдары". 15 января 2000 г. трактористы П.Ю. Масевич и А.В. Лещинский на тракторе К-701 по указанию начальника производили расчистку автотрассы Киевка-Интумак. Около 2 часов ночи в кабине трактора К-701, на котором проводились вышеуказанные работы, произошло загорание электропроводки под щитком приборов от замыкания электропроводов. Загорание произошло скоротечно, огонь стал быстро распространяться по всей кабине, огнетушитель в тракторе отсутствовал и тушение производилось подручными средствами. При тушении пожара пострадал гр. П.Ю. Масевич, 1960 г.р., получивший ожоги лица и кистей рук 2-3 степени.

Для того, чтобы не возникало подобных случаев, необходимо периодически проверять состояние электропроводов, надежность крепления высоковольтных проводов. Ни в коем случае не заменяйте перегоревший предохранитель кусочком проволоки или канцелярской скрепкой. Резиновые шланги должны быть без микротрещин. Необходимо герметически заткнуть все хомуты. На транспортном средстве обязательно должен быть огнетушитель, это требование ПДД.

Уважаемые нуриңці! Госпожнадзор убедительно просит вас помнить, что главная гарантия вашей безопасности — ваша бдительность. Задумайтесь! Все ли вы сделали, чтобы недопустить пожара?

С. НУРГАЗИН, инспектор ПЧ-39 ГПС, лейтенант внутренней службы.



# АТАМЕКЕНІМ

Осы хатты оқыдым да толқыдым. Каршадай Айдананың күні кеткен ауыл келбетіне карап толғануы неткен орынды. Бұл туған ауылы туралы жазылған бірінші хаты.

- Мен, Момбекова Айдана Кабылқызы, 13-жастамын, Жараспай ауылының тұрғынымын. Туған жерім - Арықты бөлімшесі. Арықты, Қырауқамыс...

Осы екі елді егіз мекенді жергілікті халықта білмейтін адам бар ма екен? Қазіргі осы ауылдардың бейнесін көрсетің, шіркін, адам айта нанғысыз. Қырап қаңыраған қоралар, бос үйлер, тау-тау үйілген құл-қоқыстар. Менің ауылымның бұл снықсыз көркі қазір тума құлындарын неге алаңдатпаса. Бір кезде 30-40-тай отбасының түтіні будақтап, әр үйден бес-алтыдан балалар жүгіріп жүретін ордалы ауылдан тұк те қалмай өшіп барады. Мен осы кішкентай ғана туған жерімді өзгеше сүйемін, сағынамын. Мына бір өлең шумақтарым осы туған жеріме деген сәлемім, сағынышым, жан айғайым болсын деймін, - деп жазды Айдана қыз. Өте орынды. Жараспай ауылының бұл екі бірдей киелі жерін көзге елестете отырып, біз де хаттағы өлеңді сол калпында газет оқырмандарына ұсынып отырмыз.

Шәмей Білгішбайқызы.

## АТАМЕКЕН

*Ата-бабам бұрыннан қоныс тепкен,  
Қырауқамыс, Арықтыдай егіз мекен.  
Кімдер сенің құлағыңда асыр салып,  
Жер қойнына кімдерді алды екен?!*

*Жастары жағасында жағалайтын,  
Аққуы айдын көлін паналайтын.  
Не жетеді бір өзіне, туған жерім,  
Сондықтанда мен сені даралаймын.*

*Атамекем!  
Туып өскен жерім менің!  
Енді қашан мен саған барар екем?  
Енді қашан төсінде аунап - қунап,  
Асыр салып далада жатар екем?!*  
*Қырауқамыс, Арықтыдай - егіз мекен,  
Мәңгілік жүрегімде сақтап өтем!*

*Іргесінде ақ үйдің,  
Әжем жібін ширетін.  
Жетектеп атын атам да,  
Қуңкілдеп өзі жүретін.  
Сағым болып сол жылдар,  
Сағынарымды білмеймін.  
Туған жердің қадірін,  
Білмеймін, мен білмеймін!*

*Ерте гүлдеген көктем гүлі,  
Менің жүретін жолымда тұр.  
Саябақта гүлзар бар,  
Сол гүлзарда бір тал гүл,  
Күн көзіне ынтазар - нұр.*

*Қылып маған қарайды,  
"Күн сәулесі аз ғой" - деп.  
"Ол аздай-ақ мына көктем,  
Жауындап тұр себелен".  
Мұңаймашы, ақ гүлім,  
Солмасын сенің пәктігің!  
Жауыннан сен сақтанбай,  
Суық қолдан сақталғын!*

**Айлана КАБЫЛҚЫЗЫ,  
Жараспай орта мектебінің  
7 сынып оқушысы.**

*Өсіп-өнген цемересін ұл-қыздың,  
Әке парызы еш уақытта ұмытылмас,  
Қабіріңе мәрмәр тасты тұрғыздым.*

*Көндік біз құдайдың салғанына,  
Әлде солай тағдырдың жазғаны ма.  
Шаңырағың шайқалмай тұрады деп,  
Риза бол әкежан қалғанына.*

*Еске аламыз қашанда өткен күнді,  
Арайлап көк жиектен батқан күнді.  
Топырағың торқа болсын әкежаным,  
Қашанда жүрегіміз сізбен бірге.*

**Тәңірберген ДӘРІБАЙҰЛЫ,  
Киевка кенті.**

## ЗАДАЧИ ВЕТЕРИНАРНОЙ СЛУЖБЫ

Глубокие преобразования, проводимые во всех отраслях, в свою очередь привели к структурным изменениям и в ветеринарной службе. Постановлением Правительства Республики Казахстан от 24.09.99г. № 1451 "О создании Государственных учреждений в системе Министерства сельского хозяйства РК" образованы территориальные управления Минсельхоза в областях, городах и районах. Министр сельского хозяйства в своем докладе "О программе развития сельскохозяйственного производства на 2000-2002 годы и задачах исполнительных органов по ее реализации", сделанном в г. Астане 8 февраля, сказал: Ветеринарная служба "в части контроля и надзора должна оставаться одной из основных и ключевых функций Министерства, не менее, а может быть, и более важной, чем защита растений, т.к. многие болезни являются общими для человека и животных".

Численность ветеринарных инспекторов в территориальном управлении составляет 4 человека, которые в соответствии с возложенными на них обязанностями выполняют следующие функции:

1. Осуществляют непосредственный государственный контроль и надзор над хозяйствующими субъектами, физическими лицами в области ветеринарии.

2. Организуют проведение и проверяют качество проведенных в рамках государственных бюджетных программ профилактических мероприятий.

3. Контролируют деятельность ведомственных ветеринарных служб по соблюдению требований законодательства по ветеринарии.

С апреля 1999 года в районе согласно Постановлению Правительства РК "О развитии рынка отдельных видов работ и услуг" от 31.03.99г. организовано коммунально-государственное казенное предприятие "Ветеринарно-контрольная станция", осуществляющая контроль на рынках района, оказывающая ветеринарные услуги и собственно проводящая всю лечебно-профилактическую работу. На территории каждого сельского округа имеются лицензированные ветеринарные врачи, которые на договорных условиях работают в "Ветеринарно-контрольной станции", оказывая ветеринарные услуги, осуществляя эпизоотическое благополучие района от острозаразных инфекций, ведя профилактику и борьбу против таких хронических заболеваний, как туберкулез и бруцеллез сельскохозяйственных животных.

Вот такие изменения произошли в ветеринарной службе района. И в заключение хочется отметить и поздравить с праздником 8 Марта всех женщин - ветеринарных специалистов, работающих в этой тяжелой, но благородной сфере - ветврачей из сельских акиматов: села Шахтер - А.Л. Шестюк, села Черниговки - Л.М. Скорик, села Тассуат - Г.Д. Арзакулову, села Карой - А. Тютюбекову, села Соңалы - К. Тасыбекову, села Захаровки - Р.А. Бухпину, ветеринарного врача ветеринарно-контрольной станции И.Л. Кульмагамбетову, пожелать им здоровья и успехов в работе.

**Б. АХМЕТОВ,  
и.о. главного государственного инспектора Нуринаского районного  
территориального управления МСХ РК.**

## САҒЫНЫШ

### ӘКЕ ПАРЫЗЫ

Содан бері қанша уақыт өтті десеніңіз. Дүниеге бірі келіп, бірі өтіп жатқан өмір. Әке болып, бала сүйіп, семья құрсақ та, әкеңіз орны бөлек. Ол асқар тауын, арқа сүйер тірегің.

Міне, осы әкеміздің о дүниелік болғанына табандай 30 жыл өттіңіз. Әкеміз Сқақбайұлы Дәрібай 1894 жылы дүниеге келіп, 1970 жылы дүниеден өтіп, артына шиегетей бала-шағала-

рын анамыздың құшағына калдырып кетті. Тағдыр солай шығар. 76 жасқа дейін еңбек етіп, табан ет маңдай терін төккен алулы әкеміз еді. Елде, халықта болсын деп, қолда барын соларға беріп, жас демей, көрі демей көмегін аямаған. Бір сөзінде "Біреуге бершегің болмасын, алашағың болсын, елде болса бір қайтар" - деуші еді. Қысы-жазы ат үстінен түспей, мал бағып өскен әкемізді әрқашанда еске алып, құран оқыту дәстүрімізге айналды. "Орнында бар - оңалар" дегендей бәріміз ер жетіп, үй болып, қызмет істеп жатырмыз. Әкем қайтыс болар кезінде: "Балам - мен саған жолдас бола алмаймын,

жағдайымды көріп отырсың ғой, саған оқу жолдас болады", - деп демалысқа келгенімде кимай кетпей отырғанда айтқан сөзі бар. Оқымаса да, тоқығаны көп адам еді. Қарындасым Күмісжан, інілерім Тілеухан, Айтпай, Кенжетай барлығы оқу бітіріп, шаңырақ көтеріп отыр. Еске алу ретінде мынадай бір өлең жолдарын жазып отырмын.

*Ерте кеттің әкежан өмірден,  
Кім қалған ажал келсе өлімнен.  
Жастай қалдық ананың құшағында,  
Жылай-жылай балаң артта егілген.*

*Кормей кеттің балалардың қызығын,*

## НЕ ТОЛЬКО ЗНАТЬ, НО И СТРОГО СОБЛЮДАТЬ

1 марта 2000 г. Всемирный день гражданской защиты людей. В связи с этим противопожарная служба Нуринаского района знакомит через местную газету "Нура" жителей района с Законом РК "О пожарной безопасности" от 22 ноября 1996 г. № 48-І. Настоящий Закон регулирует правовые отношения государственных органов физических и юридических лиц, независимо от форм собственности, в области обеспечения пожарной безопасности на территории Республики Казахстан.

Обеспечение пожарной безопасности является государственной деятельностью по охране жизни и здоровья людей, собственности, национального богатства и окружающей среды. Законодательство Республики Казахстан в области пожарной безопасности основывается на Конституции РК и состоит из настоящего Закона, а также других законодательных и иных нормативных правовых актов в РК, регулирующих вопросы пожарной безопасности.

**Основные понятия.**  
Пожарная безопасность - это состояние защищенности людей, имущества, собственности, общества и государства от пожара.

**Государственный пожарный надзор** - это специальный вид государственной деятельности, осуществляемый должностными лицами, противопожарной службы в целях контроля за соблюдением требований пожарной безопасности и пресечения нарушений пожарной безопасности.

**Требования пожарной безопасности** - специальное условие социального и технического характера, установленное в целях обеспечения пожарной безопасности законодательством Республики Казахстан, нормативными актами уполномоченного государственного органа.

**Нарушение требований пожарной безопасности** - невыполнение требований, норм, правил и инструкций по обеспечению пожарной безопасности, установленных в соответствии с законодательством Республики Казахстан.

**Меры пожарной безопасности** - действия по выполнению требований пожарной безопасности.

**Противопожарный режим** - установленные правила поведения граждан, порядок организации производственной и хозяйственной деятельности, условия содержания сооружений, зданий и т.д. обеспечивающие предупреждение нарушений правил пожарной безопасности и тушение пожаров.

**Основные принципы обеспечения пожарной безопасности:**  
- охрана жизни и здоровья людей, собственности, национального богатства и окружающей среды в области пожарной безопасности;

- заблаговременное определение степени риска в деятельности организаций и граждан, обучение мерам предупреждения и осуществления профилактических мер.

**Основные задачи государственной противопожарной службы.**

1. Организация предупреждения пожаров.  
2. Обеспечение надзора за состоянием пожарной безопасности.  
3. Тушение пожаров.

**Правила и обязанности граждан в области пожарной безопасности**  
Граждане Республики Казахстан имеют право:

- на защиту их жизни, здоровья и личного имущества;  
- быть в определенных местах на территории РК и в мерах необходимой безопасности;  
- на возмещение ущерба (в соответствии с законодательством РК);  
- участвовать в обеспечении пожарной безопасности.

**Граждане РК обязаны:**  
- соблюдать правила пожарной безопасности;  
- при обнаружении пожаров немедленно уведомлять о них противопожарную службу;  
- до прибытия подразделений противопожарной службы принимать необходимые меры по спасению людей, имущества и тушению пожаров;  
- оказывать содействие противопожарной службе при тушении пожаров;  
- выполнять предписания и иные законные требования органов противопожарной службы;

- предоставлять возможность органам Государственной противопожарной службы проводить обследования, проверки, принадлежащих им помещений и строений в целях контроля за соблюдением требований правил пожарной безопасности.

Выполнение Закона "О пожарной безопасности" должно быть обязательным для каждого гражданина, иначе последствия могут привести к трагедии. Так, за период с начала 1997 года по 2000 год в Нуринаском районе произошло 122 пожара, нанесших материальный ущерб 3116174 тенге, от пожаров погибло 4 человека.

Основными причинами пожаров явились: шалость детей с огнем; нарушение правил пожарной безопасности (НППБ) при эксплуатации печи; НППБ при монтаже и эксплуатации электрооборудования; неосторожность при курении; неосторожное обращение с огнем.

Для того, чтобы оградить себя и других от пожаров, необходимо выполнять элементарные правила пожарной безопасности, пренебрежение которыми могут обернуться бедой.

Государственный пожарный надзор ПЧ-39 ГПС еще раз напоминает жителям Нуринаского района - соблюдайте правила пожарной безопасности, ведь от этого зависит не только ваша жизнь, но и жизнь окружающих вас людей.

**А. ОХИНЬКО,  
старший инженер ПЧ-39  
ГПС, капитан в.п.сл.**

**ЧИТАТЕЛЬ ДЕЛИТСЯ ОПЫТОМ**

## ВСЕГО ЛИШЬ ЖИЗНЬ МЕЖДУ ПРОШЛЫМ И БУДУЩИМ

2000 год завершает самый бурный век нашей эпохи. От тележонки до космических станций вырос человек. Но рост цивилизации в полной противоположности отразился на здоровье человека: ученые подсчитали, что в 19 столетии 96% приходилось на мускульную систему человека и животных. В настоящее же время - всего 1%. Такой бурный рост энергетики и автоматизации несомненно создал комфорт, но одновременно лишил человека необходимой двигательной активности, потребовал огромного нервно-психического напряжения. Теперь уже хорошо известно, что постоянное переутомление и хроническое умственное перенапряжение приводит к преждевременной старости, инфаркту, инсульту.

Работая шесть лет без отпуска, в 1989 году от кровоизлияния в мозг меня парализовало. На четыре месяца болезнь приковала мужчину в расцвете сил к постели. Благо, жена - медик и три дочери вернули меня к жизни.

*Здоровье народа дороже всего.  
Богатство земли не заменит его.  
Здоровье не купишь -  
никто не продаст.*

*Его берегите как сердце, как глаз.  
Эти слова Джамбула стали мне более понятны именно тогда, когда судьба подбросила такое испытание. Я ни на миг не собирался сдаваться, а наоборот, "вооружился" системой П.К. Иванова "Детка", решил в полной мере испытать одиночество Робинзона Крузо на себе. Осенью 1991 года осознанно вступил в борьбу с судьбой. Непривычное одиночество сглаживала литература, связанная со здоровьем, читая которую, хотелось понять: чего мы все стоим на этой земле, и как недуг выбирает нас. То, что он не разбирается - богат ты или беден, пожил или юнец, было несомненно. На 72-м году жизни умирает моя мать, в 42 года - жена. Кто и что управляет нашими судьбами? В поисках истины начал с появления жизни на земле, изучая потихоньку историю, религию видных ученых: Уокера Шелтона, П. Брега, Ю. Николаева, Гартена, Иванова.*

С 90-го года отдал предпочтение и живу по сей день с оздоровительной системой П.К. Иванова. Сле-

дую его двенадцати заповедям, с каждым годом все больше убеждаюсь в их эффективности, простоте и огромной пользе человеку для восстановления здоровья в наше нелегкое время. Не могу не поделиться с читателями вашей газеты своим открытием, а потому предлагаю внимательно все эти заповеди, которые помогли мне укрепить здоровье и восстановить силы:

1. Два раза в день купайся в холодной природной воде, в озере, речке, ванне, принимай душ или обливайся. Горячее купание заверши холодным.

2. Перед купанием или после, или совместно с ним выйди на природу, встань босыми ногами на землю, а зимой на снег, хотя бы на одну-две минуты. Вдохни через рот несколько раз воздух и мысленно пожелай себе и всем людям здоровья.

3. Не употребляй алкоголя и не кури.

4. Старайся хоть раз в неделю полностью обходиться без пищи и воды с 18-20 часов пятницы до воскресенья. Если трудно, то выдержи хотя бы сутки.

5. В 12 часов дня воскресенья выйди на природу босиком и несколько раз подыши и помысли, что написано выше. После этого можешь кушать все, что тебе нравится.

6. Люби окружающую тебя природу. Не плюй ее вокруг и не выплевывай из себя ничего.

7. Здороваясь со всеми везде и всюду, особенно с людьми пожилого возраста.

8. Помогай людям чем можешь, особенно бедному, больному, обремененному, нуждающемуся. Делай это с радостью. Отзовись на его нужду душой и сердцем.

9. Победи в себе жадность, лень, самодовольство, стяжательство, страх, лицемерие, гордость. Верь людям и люби их. Не говори о них несправедливо и не принимай близко к сердцу недобрых мнений о них.

10. Освободи свою голову от мыслей о болезнях, недомоганиях, смерти. Это твоя победа.

11. Мысль не отдели от дела. Прочитай - хорошо. Но самое главное - ДЕЛАЙ!

12. Рассказывай, передавай опыт этого дела, но не хвались и не выставляйся в этом. Будь скромнее.

**В. ИВАНСКОЙ,  
с. Карой.**